

TCCC-AC

Hoja de Habilidad Toma de Pulso Radial

Objetivo: Demostrar la habilidad de localizar y medir el pulso radial en un compañero de clase.

Referencias:

Currículum TCCC-AC

Evaluación: Los alumnos serán evaluados como Aprobado/Suspense (A/S). El instructor debe de verificar que el alumno es capaz de localizar rápidamente el pulso radial de un compañero de clase y de medir su frecuencia, observando el procedimiento y la técnica del alumno y, contrastando la frecuencia cardiaca que el alumno aporta con la que toma el instructor.

Materiales:

Los alumnos se tomaran el pulso entre ellos.

Directrices para el Instructor:

1. Leer al alumno el Objetivo de Aprendizaje y el método de evaluación.
2. Explicar la forma de evaluar el ejercicio.

Pasos a Realizar:

1. Localizar el pulso radial en el lado del pulgar en la cara anterior de la muñeca.
2. Palpar el pulso radial con los dedos índice y corazón colocados sobre la arteria.
3. Contar las pulsaciones durante 30 segundos y multiplicar por 2 para conocer la frecuencia cardiaca.
4. ***INSTRUCTOR:** Comprobar la frecuencia cardiaca del compañero de clase palpando el pulso en la otra muñeca. Una frecuencia cardiaca similar por parte del alumno indica que en ese momento el alumno es capaz de sentir el pulso radial del compañero de clase.*

Toma de Pulso Radial

Objetivo	Completado		
	1 ^{era}	2 ^{da}	3 ^{era}
Localiza el pulso radial en el lado del pulgar en la cara anterior de la muñeca.	A / S	A / S	A / S
Cuenta las pulsaciones durante 30 segundos y multiplica por 2. Aporta la frecuencia cardiaca.	A / S	A / S	A / S
Realiza lo mismo para el pulso braquial.	A / S	A / S	A / S
Realiza lo mismo para el pulso poplíteo.	A / S	A / S	A / S
Realiza lo mismo para el pulso pédeo dorsal.	A / S	A / S	A / S

Criterio Crítico:

_____ No comunica la misma frecuencia cardiaca que la que toma el instructor

Comentarios del Evaluador:

Nombre del Alumno: _____ Fecha: _____

Evaluador: _____ Aprobado: _____ Suspenso: _____