

TCCC-AC

Hoja de Habilidad SOF Tactical Tourniquet (SOFTT)

Objetivo: Demostrar la manera adecuada de colocar un SOF Tactical Tourniquet.

Referencias:

Currículum TCCC-AC

Evaluación: Los alumnos serán evaluados como Aprobado/Suspenso (A/S). El instructor debe de verificar la habilidad del alumno para colocarse/colocar el SOF Tactical Tourniquet de manera rápida y efectiva en una extremidad propia o de un compañero, observando la técnica y el procedimiento del alumno.

Materiales:

Hoja de Evaluación del Alumno

SOF Tactical Tourniquets

TCCC Cards

Los alumnos se lo colocarán unos a otros

Directrices para el Instructor:

1. Proporcionar a cada instructor la Hoja de Evaluación del Alumno.
2. Asegurarse de que cada alumno tiene todos los materiales necesarios.
3. Leer al alumno el Objetivo de Aprendizaje y el método de evaluación.
4. Explicar la forma de evaluar el ejercicio.

Pasos a Realizar:

1. Sacar el SOFTT de la funda.
2. Introducir la extremidad a través del torniquete o sacar la cinta fuera de la hebilla, rodear la extremidad con el SOFTT y volver a reintroducir la cinta a través de la hebilla.
3. Colocar el SOFTT por encima de la herida; dejar al menos 5 cm de tejido no lesionado entre el SOFTT y la herida.
4. Tirar de la cinta hasta que el torniquete este ajustado alrededor del miembro.
5. Dar vueltas a la varilla hasta que el sangrado este controlado. Cuando la situación táctica lo permita asegurarse de que el pulso distal no es palpable.
6. ***INSTRUCTOR:** Comprobar el pulso distal y, avisar al alumno cuando ya no sea palpable. Vigilar que el alumno no apriete en exceso el SOFTT. Si el dolor comienza a ser demasiado severo, parar la colocación del torniquete .*
7. Asegurar la varilla, en cualquiera de los triángulos metálicos de los extremos.
8. Apretar el tornillo de seguridad.
9. Apuntar la hora de colocación en la etiqueta al final de la cinta y en la TCCC Card.

Control del Sangrado Usando un SOF Tactical Tourniquet

Objetivo	Completado		
	1 ^{era}	2 ^{da}	3 ^{era}
Introduce la extremidad a través del torniquete o saca la cinta fuera de la hebilla, rodea la extremidad con el SOFTT y vuelve a reintroducir la cinta a través de la hebilla.	A / S	A / S	A / S
Coloca el SOFTT por encima de la herida simulada; deja al menos 5 cm de tejido no lesionado entre el SOFTT y la herida.	A / S	A / S	A / S
Tira de la cinta hasta que el torniquete está ajustado alrededor del miembro	A / S	A / S	A / S
Da vueltas a la varilla hasta que el sangrado está controlado	A / S	A / S	A / S
Asegura la varilla en cualquiera de los triángulos metálicos.	A / S	A / S	A / S
Aprieta el tornillo de seguridad.	A / S	A / S	A / S
Apunta la hora de colocación en la etiqueta al final de la cinta y en la TCCC Card.	A / S	A / S	A / S

Criterios Críticos:

- _____ No coloca el SOFTT a 5-7 cm. por encima de la herida.
- _____ No gira la varilla lo suficiente como para eliminar el pulso distal.
- _____ No aprieta el tornillo de seguridad.

Comentarios del Evaluador:

Nombre del Alumno: _____ Fecha: _____

Evaluador: _____ Aprobado: _____ Suspenso: _____