

## TCCC-AC

### Hoja de Habilidad de Acarreos y Arrastres

**Objetivo:** Demostrar como mover a un herido en Care Under Fire.

**Referencias:**

Manual PHTLS (Versión Militar) Octava Edición, Jones and Bartlett Learning.

**Evaluación:** Los alumnos serán evaluados como Aprobado/Suspenso (A/S) . El instructor verificará la precisión con que el alumno realiza la habilidad de acarrear/arrastrar a un herido en una situación bajo fuego mediante la observación del procedimiento y la técnica que emplea el alumno.

**Materiales:**

Alumno o maniquí a ser posible con todo el equipo de combate  
Hoja de evaluación del alumno  
Botiquín completo

**Directrices para el Instructor:**

1. Proporcionar a cada instructor la Hoja de Evaluación del Alumno.
2. Asegurarse de que cada alumno tiene todos los materiales necesarios.
3. Leer al alumno el Objetivo de Aprendizaje y el método de evaluación.
4. Explicar la forma de evaluar el ejercicio.

**Pasos a Realizar:**

**Arrastre por una persona**

1. Determinar el arrastre adecuado dependiendo de la situación táctica, calcular la distancia y número de rescatadores necesarios. *Este arrastre es para distancias cortas.*
2. Asegurar el arma si es posible.
3. Agarrar al herido por el chaleco con una o dos manos.
4. Comenzar el arrastre.

**Arrastre por dos personas**

1. Determinar el arrastre adecuado dependiendo de la situación táctica, calcular la distancia y número de rescatadores necesarios. *El arrastre puede ser de perfil alto o bajo.*
2. Comunicar el plan al otro miembro del equipo antes de intentar comenzar el arrastre.
3. Asegurar el arma y otro equipo si es posible.
4. Cada miembro agarrará al herido por el chaleco con una mano.
5. Comenzar el arrastre.

**Arrastre por una persona empleando cinta de arrastre**

1. Determinar el arrastre adecuado dependiendo de la situación táctica, calcular la distancia y número de rescatadores necesarios.
2. Comunicar el plan al herido.

3. Asegurar el arma y otro equipo si es posible.
4. Enganchar la cinta de arrastre al harnes en H o a otra parte del equipo que sea apropiada.
5. Extender la cinta de arrastre una distancia de dos metros.
6. El rescatador se enganchará la cinta a sí mismo o a su equipo como sea necesario.
7. Iniciar el arrastre empleando las piernas, no la espalda.

### **Arrastre por dos persona con cinta de arrastre**

1. Determinar el arrastre adecuado dependiendo de la situación táctica, calcular la distancia y número de rescatadores necesarios.
2. Comunicar el plan al herido y al otro rescatador.
3. Asegurar el arma y otro equipo si es posible.
4. Enganchar la cinta (s) de arrastre al harness en H o a otra parte del equipo que sea apropiada por dos puntos.
5. Extender la cinta (s) de arrastre una distancia de dos metros.
6. El rescatador se enganchará la cinta a sí mismo o a su equipo como sea necesario.

### **Acarreo Seal Team a 3**

1. Determinar el acarreo adecuado dependiendo de la situación táctica, calcular la distancia y número de rescatadores necesarios.
2. Comunicar el plan al otro miembro del equipo antes de intentar levantar al herido.
3. Asegurar el arma y otro equipo si es posible.
4. Si el herido está boca abajo, girarle para ponerle boca arriba.
5. Los rescatadores colocarán los brazos del herido sobre sus cuellos agarrando la muñeca del herido con su mano exterior.
7. Los rescatadores emplearán su mano interior para agarrar al herido por el cinturón, el pantalón o el chaleco.
8. Levantar al herido simultáneamente.
9. Dar un paso hacia adelante de tal forma que los pies del herido queden arrastrando.
10. Comenzar el acarreo.

### **Acarreo Hawes**

1. Determinar el acarreo adecuado dependiendo de la situación táctica, calcular la distancia y número de rescatadores necesarios.
2. Asegurar el arma si es posible.
3. Si el herido puede, colocar los brazos del herido alrededor del cuello del rescatador.
4. El rescatador agarrará el brazo opuesto del herido justo por encima del codo.
5. Comenzar el acarreo.

## Acarreos y Arrastres de Heridos

### Objetivo

### Completado

	1 <sup>era</sup>	2 <sup>da</sup>	3 <sup>era</sup>
El rescatador le dice al herido que se ponga a cubierto y que se realice el mismo la asistencia.	A / S	A / S	A / S
El rescatador informa al equipo y solicita ayuda	A / S	A / S	A / S
El rescatador evalúa la ruta y la cobertura disponible	A / S	A / S	A / S
Determina el acarreo/arrastre adecuado	A / S	A / S	A / S
Hace uso de la cubierta y el abrigo disponibles durante la extracción	A / S	A / S	A / S
No produce más lesiones al herido	A / S	A / S	A / S

### Comentarios del Evaluador:

Nombre del Alumno: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Evaluador: \_\_\_\_\_ Aprobado: \_\_\_\_\_ Suspenso: \_\_\_\_\_