

## Hoja de Habilidad

### Combat Application Tourniquet (C-A-T)

**Objetivo:** DEMOSTRAR la correcta colocación de un Combat Application Tourniquet.

**Bibliografía:**

PHTLS (Military Edition) Eighth Edition, Jones and Bartlett Learning

**Evaluación:** Los alumnos serán evaluados como Aprobado/Suspenso (A/S). El instructor comprobará las habilidades de los alumnos para una colocación rápida y efectiva de un Combat Application Tourniquet en una extremidad, en la propia o en la de otro alumno, mediante la observación de la técnica y procedimientos de los alumnos.

**Materiales:**

Hoja de Evaluación del Alumno

24 Combat Application Tourniquets

Los alumnos se lo colocarán unos a otros

**Directrices para el Instructor:**

1. Proporcionar a cada instructor la Hoja de Evaluación del Alumno.
2. Asegurarse de que cada alumno tiene todos los materiales necesarios.
3. Informar del Objetivo de Aprendizaje y el método de evaluación.
4. Explicar la calificación del ejercicio.

**Pasos a Realizar:**

1. Sacar el C-A-T de la funda.
2. Introducir la extremidad a través del torniquete o sacar la cinta fuera de la hebilla, rodear la extremidad con el C-A-T y volver a reintroducir la cinta a través de la hebilla.
3. Colocar el C-A-T por encima de la herida; dejar al menos 5 cm de tejido no lesionado entre el C-A-T y la herida.
4. Asegurar el C-A-T.
  - Tirar del extremo libre de la cinta de velcro con fuerza y doblarlo hacia detrás para asegurarlo sobre sí mismo (si se coloca en una lesión de brazo). No pegar la cinta pasado el clip de la varilla.
  - Si se coloca sobre una lesión de pierna, la cinta de velcro debe ser introducida a través de las dos ranuras de la hebilla y doblada hacia detrás asegurándola sobre sí misma. Esto evitará que se afloje cuando se dé vueltas a la varilla.
5. Dar vueltas a la varilla hasta que se controle el sangrado. Cuando la situación táctica lo permita, asegurarse de que no se palpa el pulso distal.

**INSTRUCTOR:** *Comprobar el pulso distal, y avisar al alumno cuando éste no se palpe. Tener cuidado de no dejar que el alumno apriete en exceso el C-A-T. Si el dolor comienza a ser demasiado severo, parar la colocación del torniquete.*

6. Asegurar la varilla en el clip.

**NOTA:** *Para más seguridad (y siempre antes de mover al herido), asegurar la varilla con la cinta blanca de la hora. Para extremidades pequeñas, continuar dando vueltas a la extremidad con la cinta de Velcro y asegurarla bajo la cinta blanca de la hora.*

7. Agarrar la cinta de la hora, tirar fuerte y pegarla en el extremo de Velcro del clip.

8. Aflojar y retirar el torniquete.

9. Observar que en un herido real, la fecha y hora de colocación del C-A-T debe ser anotada cuando sea tácticamente posible.

10. Observar que una lesión en un herido real debe ser cubierta, y que el herido debe ser trasladado para tratamiento definitivo como lo dicte la situación táctica y las directrices TCCC.

### Control del Sangrado mediante un Combat Application Tourniquet

Objetivo	Completado		
	1 <sup>era</sup>	2 <sup>da</sup>	3 <sup>era</sup>
Saca el C-A-T de la funda.	A / S	A / S	A / S
Introduce la extremidad a través del torniquete o rodea la extremidad.	A / S	A / S	A / S
Coloca el C-A-T por encima de la lesión simulada; deja al menos 5 cms. (2 inches) de tejido sano entre el C-A-T y la lesión.	A / S	A / S	A / S
Da vueltas a la varilla hasta que el pulso distal no es palpable.	A / S	A / S	A / S
Asegura la varilla con el clip.	A / S	A / S	A / S
Agarra la cinta de la hora, tira fuerte y la pega en el extremo de Velcro del clip.	A / S	A / S	A / S
Verbaliza que emplea un rotulador indeleble para escribir una "T" en la frente del herido y que escribe la fecha y hora de colocación del C-A-T.	A / S	A / S	A / S

**Criterios Fundamentales:**

\_\_\_\_\_ No coloca el C-A-T a 5-7 cms. (2-3 inches) por encima de la lesión.

\_\_\_\_\_ No da las suficientes vueltas a la varilla como para controlar el sangrado.

\_\_\_\_\_ No coloca el C-A-T de forma adecuada en la lesión de brazo/pierna.

**Comentarios del Evaluador:**

Nombre del Alumno: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Evaluador: \_\_\_\_\_ Aprobado: \_\_\_\_\_ Suspenso: \_\_\_\_\_