

Hoja de Habilidad

SOF Tactical Tourniquet (SOFTT)

Objetivo: Demostrar la manera adecuada de colocar un SOF Tactical Tourniquet.

Referencias:

PHTLS (Military Edition) Eight Edition, Jones and Barlett Learning.

Evaluación: Los alumnos serán evaluados como Aprobado/Suspenso (A/S). El instructor debe de verificar la habilidad del alumno para colocarse/colocar el SOF Tactical Tourniquet de manera rápida y efectiva en una extremidad propia o de un/a compañero/a, observando la técnica y el procedimiento del alumno.

Materiales:

Hoja de Evaluación del Alumno

SOF Tactical Tourniquets

Los alumnos se lo colocarán unos a otros

Directrices para el Instructor:

1. Proporcionar a cada instructor la Hoja de Evaluación del Alumno.
2. Asegurarse de que cada alumno tiene todos los materiales necesarios.
3. Leer al alumno el Objetivo de Aprendizaje y el método de evaluación.
4. Explicar la forma de evaluar el ejercicio.

Pasos a Realizar:

1. Sacar el SOFTT de la funda.
2. Introducir la extremidad a través del torniquete o sacar la cinta fuera de la hebilla, rodear la extremidad con el SOFTT y volver a reintroducir la cinta a través de la hebilla.
3. Colocar el SOFTT por encima de la herida; dejar al menos 5 cm de tejido no lesionado entre el SOFTT y la herida.
4. Asegurar el SOFTT
 - Tirar de la cinta hasta que el torniquete este ajustado alrededor del miembro.
 - Dar vueltas a la varilla hasta que el sangrado este controlado.
 - Asegurar la varilla en cualquiera de los triángulos metálicos de los extremos.
Apretar el tornillo de seguridad
5. Cuando la situación táctica lo permita asegurarse de que el pulso distal no es palpable.
***INSTRUCTOR:** Comprobar el pulso distal y, avisar al alumno cuando ya no sea palpable. Vigilar que el alumno no apriete en exceso el SOFTT. Si el dolor cominenza a ser demasiado severo, parar la colocación del torniquete .*
6. Observar que en un herido real, se debe documentar la fecha y hora de colocación del SOFTT cuando sea tácticamente viable.
7. Observar que la lesión de un herido real debe ser vendada, y que el herido debe ser trasladado para un tratamiento definitivo según la situación táctica y directrices TCCC.

Control del Sangrado Usando un SOF Tactical Tourniquet

Objetivo	Completado		
	1 ^{era}	2 ^{da}	3 ^{era}
Extrae el SOFTT del bolsillo.	A / S	A / S	A / S
Introduce la extremidad a través del torniquete o saca la cinta fuera de la hebilla, rodea la extremidad con el SOFTT y vuelve a reintroducir esta a través del bñcle.	A / S	A / S	A / S
Coloca el SOFTT por encima de la herida simulada; deja al menos 5 cm de tejido no lesionado entre el SOFTT y la herida.	A / S	A / S	A / S
Da vueltas a la varilla hasta que el pulso distal no es palpable	A / S	A / S	A / S
Asegura la varilla en cualquiera de los triángulos metálicos.	A / S	A / S	A / S
Verbaliza que usando un indelible escribe una "T" en la frente del herido y apunta la hora y fecha de colocación del SOFTT	A / S	A / S	A / S

Criterios Críticos:

- _____ No coloca el SOFTT a 5-7 cm. por encima de la herida.
- _____ No gira la varilla lo suficiente como para controlar el sangrado.
- _____ No asegura de manera correcta la varilla.

Comentarios del Evaluador:

Nombre del Alumno: _____ Fecha: _____

Evaluador: _____ Aprobado: _____ Suspenso: _____